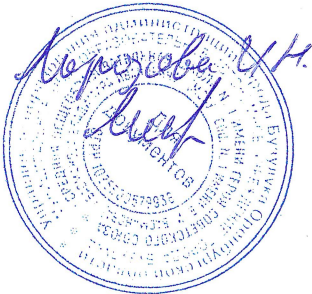


Согласовано
Начальник лагеря



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
10 Июня 2025 г
Вторник (8 день)

Вторник (8 день)											
Наименование блюд		Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
	Масло сливочное (порциями)	15	20	0,15	0,2	10,8	14,4	0,15	0,2	99	132
39	Запеканка из творога	200	200	24,92	24,92	15,77	15,77	40,53	40,53	402,93	402,93
*	Пряники	55	100	3,24	5,89	2,58	4,69	41,25	75	201,3	366
	Чай с сахаром,вареньем,медом (с сахаром)	200	200	0,12	0,12	0	0	12,04	12,04	48,68	48,68
*	Хлеб пшеничный	30	30	2,27	2,27	0,25	0,25	14,75	14,75	70,5	70,5
	ИТОГО	500	550	30,7	33,4	29,4	35,11	108,72	142,52	822,41	1020,11
ОБЕД											
	Винегрет овощной	80	100	1,03	1,29	8,64	5,08	5,44	6,8	104	130
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,75	1,75	4,98	10,08	7,78	7,78	83	83
	Плов	200	230	14,4	16,56	19	21,85	45,4	52,21	418	480,7
*	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	27	27	110	110
*	Хлеб пшеничный	30	50	2,28	3,8	0,24	0,16	14,76	24,6	70,5	117,5
*	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	34	50	2,24	3,3	0,4	0,6	11,56	17	61,54	90,5
	Итого:	794	880	22,2	27,2	33,26	37,77	111,94	135,39	847,04	1011,7
	ВСЕГО:	1294	1430	52,9	60,6	62,66	72,88	220,66	277,91	1669,45	2031,81

Зав.производством: Засухина Т.В. _____
Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.
ЧЕСТНЫХ О.В.