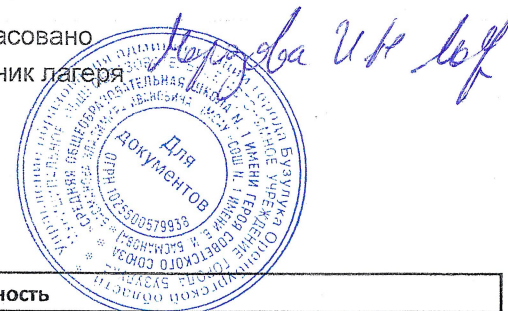




Меню школьника  
Столовой общеобразовательной школы  
17 Июня 2025 г  
Вторник (2 день)

|         | Наименование блюд               | Выход    | Выход     | Энергетическая ценность |       |       |       |          |        |                   |         |
|---------|---------------------------------|----------|-----------|-------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------------------|---------|
|         |                                 | 7-11 лет | 12-18 лет | Белки                   |       | Жиры  |       | Углеводы |        | Калор-ть, в ккал. |         |
|         |                                 |          |           | 7-11                    | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11     | 12-18  | 7-11              | 12-18   |
| ЗАВТРАК |                                 |          |           |                         |       |       |       |          |        |                   |         |
|         | Фрикадельки в соусе             | 90       | 120       | 11,27                   | 15,03 | 11,36 | 15,15 | 12,18    | 16,25  | 197,48            | 263,31  |
|         | Макаронные изделия отварные     | 180      | 180       | 6,3                     | 6,3   | 7,38  | 7,38  | 38,7     | 38,7   | 264,6             | 264,6   |
|         | Чай с лимоном                   | 200      | 200       | 0,07                    | 0,07  | 0,01  | 0,01  | 15,31    | 15,31  | 61,62             | 61,62   |
| *       | Хлеб пшеничный                  | 40       | 60        | 3,04                    | 4,56  | 0,32  | 0,48  | 19,68    | 29,52  | 94                | 141     |
|         | Итого                           | 510      | 560       | 20,68                   | 25,96 | 19,07 | 23,02 | 85,87    | 99,78  | 617,7             | 730,53  |
| ОБЕД    |                                 |          |           |                         |       |       |       |          |        |                   |         |
|         | Салат витаминный                | 80       | 100       | 0,88                    | 1,1   | 8,08  | 10,1  | 8,48     | 10,6   | 110,4             | 138     |
|         | Суп картофельный с бобовыми     | 200      | 250       | 4,96                    | 6,2   | 4,48  | 5,6   | 17,84    | 22,3   | 133,6             | 167     |
|         | Шницель детский                 | 90       | 100       | 14,31                   | 15,9  | 12,96 | 14,4  | 14,4     | 16     | 234,9             | 261     |
| *       | Картофельное пюре               | 150      | 180       | 3,15                    | 3,78  | 6,6   | 7,92  | 16,35    | 19,62  | 138               | 165,6   |
|         | Компот из апельсинов с яблоками | 180      | 180       | 0,43                    | 0,43  | 0,23  | 0,23  | 24,13    | 24,13  | 99,86             | 99,86   |
| *       | Хлеб пшеничный                  | 40       | 42        | 3,04                    | 3,19  | 0,32  | 0,34  | 19,68    | 20,66  | 94                | 98,7    |
| *       | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30       | 50        | 1,98                    | 3,3   | 0,36  | 0,6   | 10,2     | 17     | 54,3              | 90,5    |
|         | Итого:                          | 770      | 902       | 28,75                   | 33,9  | 33,03 | 39,19 | 111,08   | 130,31 | 865,06            | 1020,66 |
|         | ВСЕГО:                          | 1280     | 1462      | 49,43                   | 59,86 | 52,1  | 62,21 | 196,95   | 230,09 | 1482,76           | 1751,19 |

Зав.производством: Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.