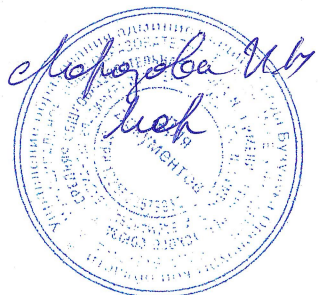


Согласовано
Начальник лагеря



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
23 Июня 2025 г
Понедельник (7 день)

	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	45237	43435
ЗАВТРАК											
*	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	65	0,32	0,52	0,04	0,065	1	1,625	5,6	9,1
75	Фрикадельки куриные в соусе	100	100	5,78	5,78	10,54	10,54	7,98	7,98	166,36	166,36
*	Рис припущенный	180	180	4,24	4,24	7,26	7,26	38,88	38,88	237,78	237,78
	Чай лимоном	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
*	Хлеб пшеничный	46	50	3,49	3,8	0,36	0,4	22,63	24,6	108,1	117,5
	ИТОГО	566	595	13,9	14,41	18,21	18,275	85,8	88,395	579,46	592,36
ОБЕД											
.13	Салат из моркови с изюмом	70	100	0,84	1,22	3,55	5,08	16,87	24,1	97,16	138,82
***	Суп картофельный с фрикадельками	250	250	12,4	12,4	10,08	10,08	13,38	13,38	193,01	193,91
	Картофельная запеканка с мясом	180	180	18	18	17,64	17,64	29,7	29,7	356,4	356,4
3	Фруктовый чай с яблоком	200	200	0,32	0,2	0	0	50	50	215	215
*	Хлеб пшеничный	40	20	3,04	1,52	0,32	0,16	19,68	9,84	94	47
*	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	50	3,3	3,3	0,6	0,6	17	17	90,5	90,5
	Итого:	790	800	37,9	36,64	32,19	33,56	146,63	144,02	1046,07	1041,63
	ВСЕГО:	1356	1395	51,8	51,05	50,4	51,835	232,43	232,415	1625,53	1633,99

Зав.производством: Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.
ЧЕСТНЫХ О.В.