Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Согласовано
Начальник лагеря

Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
24 Июня 2025 г
Вторник (8 день)

	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
	ЗАВТРАК										
	Масло сливочное (порциями)	15	20	0,15	0,2	10,8	14,4	0,15	0,2	99	132
.39	Запеканка из творога	200	200	24,92	24,92	15,77	15,77	40,53	40,53	402,93	402,93
*	Пряники	55	100	3,24	5,89	2,58	4,69	41,25	75	201,3	366
	Чай с сахаром,вареньем,медом (с сахаро	200	200	0,12	0,12	0	0	12,04	12,04	48,68	48,68
*	Хлеб пшеничный	30	30	2,27	2,27	0,25	0,25	14,75	14,75	70,5	70,5
	ИТОГО	**500**	**550**	**30,7**	**33,4**	**29,4**	**35,11**	**108,72**	**142,52**	**822,41**	**1020,11**
	ОБЕД										
	Винегрет овощной	80	100	1,03	1,29	8,64	5,08	5,44	6,8	104	130
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,75	1,75	4,98	10,08	7,78	7,78	83	83
	Плов	200	230	14,4	16,56	19	21,85	45,4	52,21	418	480,7
*	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	27	27	110	110
*	Хлеб пшеничный	30	50	2,28	3,8	0,24	0,16	14,76	24,6	70,5	117,5
*	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	34	50	2,24	3,3	0,4	0,6	11,56	17	61,54	90,5
	Итого:	**794**	**880**	**22,2**	**27,2**	**33,26**	**37,77**	**111,94**	**135,39**	**847,04**	**1011,7**
	ВСЕГО:	**1294**	**1430**	**52,9**	**60,6**	**62,66**	**72,88**	**220,66**	**277,91**	**1669,45**	**2031,81**

Зав.производством: Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.