



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
25 Июня 2025 г
Среда (9 день)

	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность							
		7-11 лет	12-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
*	Плоды свежие (яблоки)	150	150	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,5	70,5
	Бутерброд горячий с сыром	40	40	5,86	5,86	8,91	8,91	10,89	10,89	149,79	149,79
*	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	250	7,15	8,94	9,4	11,75	28,8	36	228,4	285,5
*	Чай с молоком	200	200	1,5	1,5	1,3	1,3	15,9	15,9	81	81
*	Хлеб пшеничный	20	50	1,52	3,8	0,162	0,4	9,83	24,6	47	117,5
	ИТОГО	610	690	16,63	20,7	20,372	22,96	80,12	102,09	576,69	704,29
ОБЕД											
	Салат витаминный	60	100	0,66	1,1	6,06	10,1	6,96	11,6	82,8	138
	Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167
	Шницель детский	90	100	14,81	16,46	11	12,22	12,17	13,52	206,96	229,96
*	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	6,6	7,92	16,35	19,62	138	165,6
119	Кисель из концентрата плодового или яг	200	200	1,35	0	0	0	29,02	29,64	116,18	120,19
*	Хлеб пшеничный	20	50	1,52	3,8	0,16	0,4	9,84	24,6	47	117,5
*	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	44	35	2,9	2,31	0,52	0,42	14,96	11,9	79,64	63,35
	Итого:	764	915	29,35	33,65	28,82	36,66	107,14	133,18	804,18	1001,6
	ВСЕГО:	1374	1605	45,98	54,35	49,192	59,62	187,26	235,27	1380,87	1705,89

Зав.производством: Засухина Т.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЧЕСТНЫХ О.В.