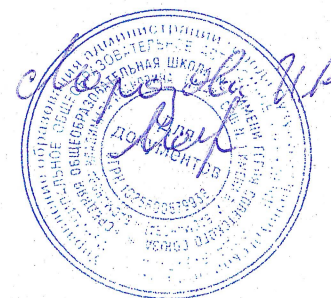


Согласовано
Начальник лагеря



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
3 Июня 2025 г
Вторник (2 день)

Наименование блюд		Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Вторник (2 день)							
				Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
Фрикадельки в соусе	90	120	11,27	15,03	11,36	15,15	12,18	16,25	197,48	263,31	
Макаронные изделия отварные	180	180	6,3	6,3	7,38	7,38	38,7	38,7	264,6	264,6	
Чай с лимоном	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	
Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,32	0,48	19,68	29,52	94	141	
Итого	510	560	20,68	25,96	19,07	23,02	85,87	99,78	617,7	730,53	
ОБЕД											
Салат витаминный	80	100	0,88	1,1	8,08	10,1	8,48	10,6	110,4	138	
Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	
Котлеты, биточки, шницели (шницели)	90	100	14,31	15,9	12,96	14,4	14,4	16	234,9	261	
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	6,6	7,92	16,35	19,62	138	165,6	
Компот из апельсинов с яблоками	180	180	0,43	0,43	0,23	0,23	24,13	24,13	99,86	99,86	
Хлеб пшеничный	40	42	3,04	3,19	0,32	0,34	19,68	20,66	94	98,7	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	50	1,98	3,3	0,36	0,6	10,2	17	54,3	90,5	
Итого:	770	902	28,75	33,9	33,03	39,19	111,08	130,31	865,06	1020,66	
ВСЕГО:	1280	1462	49,43	59,86	52,1	62,21	196,95	230,09	1482,76	1751,19	

Зав.производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

Засухина Т.В.

Честных О.В.