



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
5 Июня 2025 г
Четверг (4 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	45237	4
ЗАВТРАК											
365**	Масло сливочное (порциями)	15	15	0,15	0,15	10,8	10,8	0,15	0,15	99	
112****	Плоды свежие (яблоки)	200	200	0,8	0,8	0,8	0,8	19,6	19,6	94	
295****	Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	12,1	15,12	10,1	12,62	34	42,5	275	34
294**	Чай с лимоном	200	200	0,1	0,1	0	0	15,2	15,2	61	
108****	Хлеб пшеничный	47	50	3,57	3,8	0,37	0,4	23,12	24,6	117,5	1
	ИТОГО	662	715	16,72	19,97	22,07	24,62	92,07	102,05	646,5	71
ОБЕД											
76****	Винегрет овощной	80	100	1,03	1,29	8,64	10,8	12,12	15,15	176	
Ттк №17	Суп «кудрявый»	200	270	3,03	3,79	5,02	6,78	10,52	14,2	99,42	3
394 94г	Жаркое по домашнему	180	230	18,42	20,47	14,16	18,1	18,09	23,12	273,31	34
508****	Компот из смеси с/ф	200	200	0,5	0,56	0	0	27	27,89	110	11
108****	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	3,8	0,32	0,48	19,68	24,6	94	11
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	50	2,64	3,3	0,48	0,6	13,6	17	72,4	9
	ИТОГО	740	910	28,66	33,21	28,62	36,76	101,01	121,96	825,13	92
	ВСЕГО	1402	1625	45,38	53,18	50,69	61,38	193,08	224,01	1471,63	164

Зав.производством: Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.